



andFrauenVerein



Pronstorf

März 2026

Liebe Landfrauen!

Zu unserer

Aprilveranstaltung am
Donnerstag, den 16. April 2026, um 19.30 Uhr
im Sprüttenhus in Eilsdorf

laden wir herzlich ein: Frau Christine F. Behrens aus Kisdorf hält den
Impulsvortrag

„Der Innere Autopilot und die Rückkehr ans Steuer“.

Unser Gehirn ist auf Sicherheit und das Herausfiltern von Problemen
programmiert, was uns daran hindert, mutig unseren eigenen Weg zu wählen.
Laut Frau Behrens erwartet uns in diesem 60-minütigen Vortrag:

Aha-Momente: Warum unser Gehirn oft „Gefahr“ schreit, wo eigentlich
eine Chance liegt.

Praktische Tools: Die 90-Sekunden-Regel um emotionale Wellen zu
glätten.

Vom Überleben zum Gestalten: Wie wir unseren Fokus bewusst auf das
lenken, was uns stärkt.

Dieser Vortrag ist für Mitglieder kostenlos. Gäste sind herzlich willkommen, sie
zahlen einen Obolus von 5 €.

Anmeldungen bitte bis zum 08.04.2026 bei Inge Wiedekamp unter
01522-7713997.

Wir weisen darauf hin, dass Fotos, die auf unseren Veranstaltungen
aufgenommen werden, weitergegeben und auf der Homepage der Landfrauen
Pronstorf veröffentlicht werden. Jeder Teilnehmer der Veranstaltung haftet für
sich selbst.

Mit freundlichen Grüßen
Der Vorstand